

# LIBRO PER GLI ADORATORI

DIOCESI DI ASCOLI PICENO

## ADORAZIONE EUCARISTICA PERPETUA

“Io sono con voi tutti i giorni.”

Mt 28,20



### L' "A,B,C" DELL'ADORAZIONE

**CHI PUÒ ADORARE** - Chiunque è disposto a fare silenzio dentro ed intorno a sé, a qualunque età, nazione, lingua e categoria appartenga. Chi vuole trovare un tempo da dare a Dio per stare con lui per il proprio bene e per il bene di tutta l'umanità che, in chi adora è rappresentata. “Il Padre cerca adoratori che lo adorino in spirito e verità”. (Gv 4,24)

**COME SI ADORA** - Si adora sforzandosi di fare silenzio dentro ed intorno a sé, per permettere a Dio di comunicare col nostro cuore ed al nostro cuore di comunicare con Dio. Si fissa lo sguardo verso l'Eucaristia, che è il segno vivo dell'amore che Gesù ha per noi, si medita sul mistero della sofferenza, della morte e della risurrezione di Gesù, che nell'Eucaristia ci dona la sua presenza reale e sostanziale. “Ecco, io sono con voi tutti i giorni, fino alla fine del mondo”. (Mt 28,20)

**DOVE SI ADORA** - Si può adorare in ogni Chiesa dove c'è l'Eucarestia; in particolare la nostra diocesi Ascolana dispone di una grande grazia: l'Adorazione Eucaristica Perpetua. Dal 2006 nella Chiesa di S.Maria della Carità (detta La Scopa) è esposto il Sacramento dell'Eucaristia 24 ore su 24. In tal modo si crea un'oasi di pace e di preghiera che ci dà la gioia del Paradiso. “Venite, prostrati adoriamo, in ginocchio davanti al Signore che ci ha creati”. (Sal 94,6)

**QUANDO SI ADORA** - In ogni momento del giorno, o della notte; nella gioia più profonda, o nel dolore più acuto. Con la pace nel cuore, o nel colmo dell'angoscia. All'inizio della vita, o alla fine.

Quando si hanno energie e quando non ce la facciamo più; in piena salute, o nella malattia. Quando il nostro spirito trabocca d'amore, o nel colmo dell'aridità. Prima di decisioni importanti, o per ringraziare Dio di averle prese. Quando siamo forti, o quando siamo deboli. Nella fedeltà, o nel peccato. "Pregate inoltre incessantemente, con ogni sorta di preghiere e di suppliche nello Spirito, vigilando a questo scopo con ogni perseveranza e pregando per tutti"... (Ef 6,18).

## **10 RAGIONI PER ADORARE**

1. Perché solo Dio è degno di ricevere tutta la nostra lode e la nostra adorazione per sempre.
2. Per dire grazie a Dio per tutto ciò che ci ha donato da prima che esistessimo.
3. Per entrare nel segreto dell'amore di Dio, che ci si svela quando siamo davanti a lui.
4. Per intercedere per tutta l'umanità.
5. Per trovare riposo e lasciarci ristorare da Dio.
6. Per chiedere perdono per i nostri peccati e per quelli del mondo intero.
7. Per pregare per la pace e la giustizia nel mondo e l'unità tra tutti i Cristiani.
8. Per chiedere il dono dello Spirito Santo per annunciare il Vangelo in tutte le nazioni.
9. Per pregare per i nostri nemici e per avere la forza di perdonarli.
10. Per guarire da ogni nostra malattia, fisica e spirituale e avere la forza per resistere al male.